

7 วิธี ลดการใช้ถุงพลาสติกและโฟม

ปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นปัญหาลำดับต้น ๆ ที่ประชาชนทุกคนต้องช่วยกันแก้ไข เทศบาลตำบลแม่จัน เป็นอีกหนึ่งหน่วยงานที่ให้ความสำคัญกับการเร่งแก้ไขปัญหาดังกล่าว เนื่องจากปัจจุบันมีการนำถุงพลาสติกและกล่องโฟมมาใช้กันโดยทั่วไป ทั้งในระดับชุมชนจนถึงอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ ทำให้เกิดปัญหาอุดตันท่อระบายน้ำ เกิดทัศนียภาพที่ไม่น่ามอง นอกจากนี้ กระบวนการผลิตจนถึงการกำจัดถุงพลาสติกและกล่องโฟมหลังการใช้งานก่อให้เกิดมลภาวะ ส่งผลให้เกิดภาวะโลกร้อนอีกด้วย การแก้ปัญหาจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากประชาชน ช่วยกันลดการใช้ถุงพลาสติกและบรรจุภัณฑ์ที่ทำจากโฟมด้วยวิธีง่าย ๆ ที่เราทุกคนสามารถทำได้ ดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการรับถุงพลาสติกเมื่อซื้อของน้อยชิ้น
2. เลือกใช้ภาชนะหรืออุปกรณ์ที่นำมาใช้ซ้ำได้ เช่น ถุงผ้า ตะกร้า ปิ่นโต เป็นต้น
3. พกของใช้ส่วนตัวที่ต้องใช้ประจำ เช่น ขวดน้ำหรือแก้วน้ำ เพื่อลดการซื้อน้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติก
4. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากวัสดุที่ย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ เช่น บรรจุภัณฑ์ชานอ้อยหรือกระดาษ
5. คัดแยกขยะโดยหลังจากการใช้งานพลาสติกและกล่องโฟมแล้วให้ทำความสะอาด แยกทิ้งโดยไม่ทิ้งปะปนกับขยะประเภทอื่น
6. ซื้อของครั้งละมาก ๆ เพื่อลดการรับถุงพลาสติกจากการซื้อของบ่อย ๆ
7. นำถุงพลาสติกหรือกล่องโฟมที่ใช้แล้วกลับมาใช้ประโยชน์ซ้ำ

เพียงเราทุกคนร่วมทำตาม 7 แนวทางในการลดใช้ถุงพลาสติกและกล่องโฟมที่กล่าวมาข้างต้นเท่านั้นเราก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งของพลังสำคัญในการช่วยกันแก้ไขปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้นอย่างยั่งยืนได้

ทำความดี ด้วยหัวใจ

ลด 7 วิธี รับให้ใช้ พลาสติกและโฟม

ลด เลิก พลาสติกและโฟม แบบเห็นผลในทันตา

- 1** **พก** **กระติกน้ำ** ช่วยลดการใช้ขวดพลาสติกได้
ใช้ขวดพลาสติกซ้ำๆ ลดขยะได้ก็จริง แต่อาจปนเปื้อนสารเคมี
จากเนื้อพลาสติก 
- 2** **ถือ** **ถุงผ้า** พกพาไปไหนก็ได้ช่วยลด
ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก มีส่วนลด หมดขยะ 
- 3** **เลี่ยง** **พลาสติก** ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง
ใช้ถุงพลาสติกหูหิ้ว ซ้อนและซ้อนพลาสติก
เพียงไม่กี่นาที เป็นขยะหลายร้อยปี ไม่คุ้มค่ากัน 
- 4** **เลิก** **กล่องโฟม** ใช้กล่อง/ปิ่นโต ดีต่อสุขภาพ
ใช้กล่องโฟม สารสไตรีนจะปนเปื้อนอาหาร สะสมสารปริมาณมาก
เสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าปกติ 6 เท่า 
- 5** **เปลี่ยน** **หลอดพลาสติก** มาดื่มน้ำจากแก้ว
"หลอดพลาสติก" พบมากที่สุด 1 ใน 6 ของขยะทะเลในประเทศไทย 
- 6** **เลือก** **ผลิตภัณฑ์ย่อยสลายง่าย**
นำกลับมาใช้ใหม่ได้หลายครั้ง
ใช้พลาสติกชีวภาพ บรรจุภัณฑ์จากวัสดุธรรมชาติ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม 
- 7** **รีฟิล** **ผลิตภัณฑ์แบบเติม** ช่วยลดโลกร้อน
ใช้พลาสติก - ใช้วัตถุดิบที่อาศัยเชื้อเพลิงฟอสซิลในการผลิต
ถ้าใช้น้อยก็ลดโลกร้อนได้ 